

**MAINTAINING A HEALTHY LIFESTYLE OF THE POPULATION THROUGH
THE PRISM OF THE DEVELOPMENT OF DOMESTIC WELLNESS TOURISM IN
THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN**

Tadjiyeva U.H.1, Fayzieva N.N.2 Miralimov M.M.3

1. Free applicant for the Military Medical Academy of the Armed Forces of the Republic of Uzbekistan, head of MEDICA LLC

e-mail: umida.tadjieva-medical.uzb@bk.ru

2. The head of the department "Preventive medicine-fundamentals of valeology" of the Center for the Development of professional qualifications of medical workers of the Republic of Uzbekistan, PhD, Associate Professor.

Email address: nozima.fayzieva@mail.ru

3. Associate Professor of the Department of Social Medicine of the Center for the Development of Professional Qualifications of Medical Workers of the Republic of Uzbekistan, PhD, PhD, Associate Professor.

Email: mirmuhiddin.701@gmail.com

Relevance: Wellness tourism is a powerful intersection of two large and growing multi-trillion dollar sectors of the economy: tourism and healthcare. Holistic health and prevention are increasingly at the center of consumer decisions, and people now expect to continue a healthy lifestyle and wellness treatments when they are away from their home.

The WHO Constitution defines health as a state of complete physical, mental, and social well-being, and not only the absence of diseases and physical defects. The enjoyment of the highest attainable standard of health is one of the fundamental rights of every human being without distinction of race, religion, political beliefs, economic or social status. The achievements of any State in the field of improving and protecting health are of value to the whole world.

At the same time, the health status of the population is determined by the economic, social, and environmental living conditions of the population, sanitary culture, quality and accessibility of medical care. It also depends on natural factors (climate, weather conditions, flora, fauna, etc.) and the state of the environment.

Uzbekistan has both natural and human resources. The uniqueness of each region of the country makes it possible to expand and increase the potential of health tourism in the country. The development of domestic health tourism in the country is currently one of the priorities in the field of tourism development of the Republic of Uzbekistan.

Keywords: Republic of Uzbekistan, tourism, domestic wellness tourism, healthy lifestyle, state support, legislative aspects, preventive medicine.

**ПОДДЕРЖАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ ЧЕРЕЗ
ПРИЗМУ РАЗВИТИЯ ВНУТРЕННЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА В
РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН**

Таджиева У.Х.^{1,3}, Файзиева Н.Н.² Миралимов М.М.³

¹Соискатель Военно - Медицинской Академии Вооружённых сил Республики
Узбекистан, руководитель ООО “MEDICA”

электронная почта: umida.tadjieva-medical.uzb@bk.ru

²Заведующая кафедрой «Превентивная медицина-основы валеологии» Центра
развития профессиональной квалификации медицинских работников Республики
Узбекистан, к.м.н., доцент.

электронная почта: nozima.fayzieva@mail.ru

Доцент кафедры «Социальная медицина» Центра развития профессиональной
квалификации медицинских работников Республики Узбекистан, к.м.н., доцент.

электронная почта: mirmuhiddin.701@gmail.com

Актуальность: Оздоровительный туризм является мощное пересечение двух
крупных и растущих многотриллионных отраслей экономики: туризма и
здравоохранения. Целостное здоровье и профилактика все чаще оказываются в центре
потребительских решений, и теперь люди ожидают продолжения здорового образа
жизни и оздоровительных процедур, когда они находятся вне своего дома. ¹

Устав ВОЗ определил здоровье как состояние полного физического, душевного и
социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.
Обладание наивысшим достижимым уровнем здоровья является одним из основных
прав каждого человека без различия расы, религии, политических убеждений,
экономического или социального положения. Достижения любого государства в
области улучшения и охраны здоровья представляют ценность для всего мира. ²

При этом состояние здоровья населения обуславливается экономическими,
социальными, экологическими условиями жизни населения, санитарной культурой,
качеством и доступностью медицинской помощи. Также оно зависит от природных

¹ Global Wellness Institute: официальный сайт. — URL: <https://globalwellnessinstitute.org/what-is-wellness/what-is-wellness-tourism/> (дата обращения: 15.12.2024). — Текст : электронный.

² Всемирная организация здравоохранения: официальный сайт. — URL: <https://www.who.int/ru/about/governance/constitution> (дата обращения: 10.12.2024). — Текст: электронный.

факторов (климат, погодные условия, флора, фауна и др.) и состояния окружающей среды.³

Узбекистан обладает как природными, так и человеческими ресурсами. Уникальность каждого региона страны позволяет расширять и увеличивать потенциал оздоровительного туризма страны. Развитие в стране внутреннего оздоровительного туризма на сегодняшний день является одной из приоритетных задач в сфере развития туризма Республики Узбекистан.

Ключевые слова: Республика Узбекистан, туризм, внутренний оздоровительный туризм, здоровый образ жизни, государственная поддержка, законодательные аспекты, профилактическая медицина.

Материалы и методы:

В статье рассмотрены аспекты развития внутреннего оздоровительного туризма Республики Узбекистан, а также моменты профилактической медицины в профилактике неинфекционных заболеваний, поддержании здорового образа жизни населения и активного долголетия посредством развития и интеграции туризма в систему ЗОЖ. Проведен анализ основных нормативно-правовых документов, регламентирующих развитие оздоровительного туризма в республике. При обзоре нормативных документов и отборе литературы важным аспектом оценки являлась современность и качество.

Результаты.

Для начала необходимо определиться с самим определением оздоровительного туризма, который в корне отличается от медицинского туризма. Так чем же является оздоровительный туризм?

Оздоровительный туризм — это проактивные действия, предпринимаемые человеком для поддержания, улучшения своего здоровья и здорового образа жизни. Это профилактика и предупреждение заболеваний, носящие добровольный характер, неинвазивного и зачастую немедицинского характера, тесно взаимосвязанные с народной медициной и природными факторами оздоровления вне постоянного места проживания человека. Следует учитывать тот фактор, что рынок каждой страны фрагментирован по своей сути и природе. Оздоровительный и медицинский туризм не являются шаблонными определениями. Для каждой страны и региона характерны свои особенности и уникальные характеристики. При этом оздоровительный туризм работает по механизму проактивных действий, которые человек предпринимает для поддержания, улучшения своего здоровья и здорового образа жизни. В этом контексте следует понимать и снижение уровня стресса, профилактику болезней и улучшение благополучия человека. Эти проактивные действия добровольные, в большей своей

³ Файзиева Н.Н. Медико-социальные особенности здоровья населения в Республике Узбекистан. Монография.-Т.2024. с-4.

составляющей неинвазивные и зачастую немедицинского характера, тесно взаимосвязанные с природными факторами оздоровления.⁴

Республика Узбекистан не исключение из правил мировых тенденций развития отрасли оздоровительного туризма. Страна проводит планомерную и плановую государственную поддержку концептуального развития оздоровительного туризма страны. В свете последнего Постановления Президента Республики Узбекистан, от 23.09.2024 г. № ПП-335 «О дополнительных мерах по дальнейшему развитию оздоровительного туризма в Республике Узбекистан» в целях полноценного и эффективного использования возможностей оздоровительного туризма в стране, налаживания деятельности кластеров оздоровительного туризма и современных санаториев гостиничного типа, создания системы дополнительной поддержки субъектов предпринимательства, занимающихся данными видами деятельности предусматривается:

- реализация программы «Гостеприимство медицинских услуг» («Medical service hospitality»);
- внедрение системы мониторинга качества услуг, оказываемых государственными и частными медицинскими учреждениями, а также санаториями и пансионатами;
- налаживание деятельности кластеров медицинского туризма, оказывающих совместные услуги «консалтинг — диагностика — лечение — туроператор — транспорт — медицинский переводчик», и внедрение механизмов их поощрения;
- разработка бренда оздоровительного туризма Республики Узбекистан под названием «Авиценна» и его постоянное продвижение;
- налаживание деятельности санаториев гостиничного типа, имеющих категории (звезды), и внедрение системы их сертификации;
- создание санаторно-курортных зон в горных районах, на территориях с залежами лечебных грязей, а также с водными объектами, отнесенными к категории лечебных, и водными объектами (с термальными водами) санитарно-оздоровительного значения;
- организацию сертификации санаториев гостиничного типа, имеющих категории (звезды);
- разработку специальных направлений (маршрутов) оздоровительного туризма.

Следует принять во внимание, что старт развития оздоровительного туризма был дан с 2016 года, когда президентом республики были обозначены основные направления развития медицины и туризма. Со временем данная сфера претерпела множество изменений, реформ и преобразований. Планомерная политика и системный подход по развитию оздоровительного туризма в Республике Узбекистан создают благоприятный климат для дальнейшего развития и совершенствования

⁴ Файзиева Н.Н., Таджиева У.Х. Основы терминологических понятий, регламентирующих деятельность оздоровительного и медицинского туризма в Республике Узбекистан. Методические рекомендации. Ташкент, 2024. 11-12 с.

оздоровительных учреждений, зон отдыха, санаторно-курортных и лечебно-профилактических учреждений страны, выводя данную сферу экономики как одну из основных, вносимый существенный миллионные вклады в ВВП (Внутренний Валовый Продукт) Республики Узбекистан.

Как итог реализуемых реформ явилось увеличение числа санаторно-курортных учреждений в стране по сравнению с 2016 годом более чем в 1,4 раза (если в 2016 году количество санаторно-курортных учреждений составляло 434 единицы, то к 2023 году их количество достигло 591 единицу), хотя также необходимо учесть тот факт, что количество начало увеличиваться уже с 2011 года, что говорит о планомерной подготовке к строительству и созданию и введению в эксплуатацию данных учреждений (Таблица №1).

Таблица №1.

Количество санаторно-курортных учреждений в

Республике Узбекистан

Года	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Кол-во (ед.)	278	323	351	370	387	392	434	460	484	509	494	328	405	591

Санаторно-курортными учреждениями страны только за 2023 год было оздоровлено всего 887,4 тысяч человек, что в 1,4 раза периода 2016 года (623,1 тысяч человек) (Таблица №2).⁵

Таблица №2.

Количество размещенных лиц в санаторно-курортных учреждениях и организациях отдыха (всего).

Года	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Всего	383,0	446,9	491,4	517,6	556,2	575,2	623,1	632,8	631,1	807,1	285,6	671,7	651,1	887,4
тысяч чел.														

⁵ Файзиева Н.Н., Таджиева У.Х. Алгоритм ведения иностранных пациентов из центрально-азиатского региона в оздоровительных учреждениях Республики Узбекистан (с учетом социально-культурных особенностей региона) Методические рекомендации. Ташкент, 2024. 7-12 с.

Именно профилактика заболеваний является приоритетным направлением здравоохранения Республики Узбекистан. И как результат – значительное снижение смертности от таких заболеваний, как сердечно-сосудистые, болезни обмена веществ, злокачественные новообразования и др.; снижение инвалидизации населения; рождения здорового и полноценно развитого нового поколения, увеличение продолжительности жизни и активного долголетия.⁶

Активная политика государства также обеспечивается новыми проектами в сфере развития оздоровительного туризма. Это такие проекты как:

1. Туристический комплекс "Чарвакские ворота" Бостанлыкского района Ташкентской области. В ближайшем будущем Комплекс сможет принимать ежедневно более 5 тысяч посетителей. Необходимо учесть тот факт, что основным двигателем развития Бостанлыкского района является туризм. Благодаря улучшению инфраструктуры этого живописного горного региона количество туристов увеличилось в 12 раз. Так, если пять лет назад Бостанлык принял 850 тысяч человек, то за 11 месяцев этого года здесь побывали 12 миллионов гостей.
2. Создание туристического центра Ugam River Бустанлыкского района Ташкентской области.
3. Постановление Президента от 05.12.2024 г. № ПП-424 «О мерах по созданию туристско-рекреационной зоны «Гелон» и международного всесезонного курорта». Соглашение о реализации проекта по созданию международного всесезонного курортного комплекса «Гелон» в Шахрисабзском районе Кашкадарьинской области было достигнуто с российской стороной в рамках III Форума межрегионального сотрудничества, прошедшего в октябре 2023 года в г. Казани. Проект реализуется в три этапа в течение 2024–2030 годов.
4. В туристско-рекреационной зоне "Заамин" Джизакской области будет открыт современный туристический комплекс.
5. Кроме того, под Ташкентом второе дыхание получит Чимган – строительство всесезонного курорта с гондольной и маятниковой канатными дорогами, 11 лыжными трассами, летними и зимними аттракционами и гостиничными комплексами на 6000 мест.
6. В Джизакской и Навоийской областях в озерной системе Айдар-Арнасай и озеро Тудакуль будет создана специальная рекреационная зона, современный туристический курорт Silk Road Family Resort.⁷

Выводы.

Само понятие оздоровление в туризме представляет новую парадигму, которая расширяет фокус с оздоровительного туризма на программы, процессы и алгоритмы

⁶ Файзиева Н.Н. Медико-социальные особенности здоровья населения в Республике Узбекистан. Монография.-Т.2024. с-80.

⁷ Агентство новостей podrobno.uz : официальный сайт. — URL: <https://podrobno.uz/> (дата обращения: 16.12.2024). — Текст : электронный..

сочетания классических подходов и внедрения новейших разработок в системе оздоровления в туризме.

Инструментами стратегии целостного подхода оздоровления, профилактики, поддержания здорового образа жизни и активного долголетия населения страны являются стратегии оздоровительного туризма, направленные на развитие рекреационных зон, роскошных SPA-курортов и привлечение туристов как местных, так и иностранных.

Основная цель развития оздоровительного туризма состоит в том, чтобы объединить концепции оздоровления и туризма в самом широком смысле этого слова. При этом возникают 2 основных вопроса: как оздоровление может поддержать туризм? И как туризм может поддержать благополучие и здоровье населения?

В данном контексте можно определить следующие основные моменты:

1. Государственная поддержка как туристической отрасли, так и системы здравоохранения в целом и как итог развития оздоровительного туризма.
2. Расширение охвата и воздействия оздоровительным туризмом население Республики Узбекистан.
3. Интегрирование локальной экономики в экономику оздоровительного туризма.
4. Обеспечение устойчивости в развитии оздоровительного туризма страны.
5. Внедрение новейших и актуальных современных тенденций развития оздоровительных услуг и оздоровительного туризма в мире в Республике Узбекистан.

Литература:

1. Global Wellness Institute: официальный сайт. — URL: <https://globalwellnessinstitute.org/what-is-wellness/what-is-wellness-tourism/> (дата обращения: 15.12.2024). — Текст: электронный.
2. Всемирная организация здравоохранения: официальный сайт. — URL: <https://www.who.int/ru/about/governance/constitution> (дата обращения: 10.12.2024). — Текст: электронный.
3. Файзиева Н.Н. Медико-социальные особенности здоровья населения в Республике Узбекистан. Монография. -Т.2024. с-4, 80
4. Файзиева Н.Н., Таджиева У.Х. Основы терминологических понятий, регламентирующих деятельность оздоровительного и медицинского туризма в Республике Узбекистан. Методические рекомендации. Ташкент,2024. 11-12 с.
5. Файзиева Н.Н., Таджиева У.Х. Алгоритм ведения иностранных пациентов из центрально-азиатского региона в оздоровительных учреждениях Республики Узбекистан (с учетом социально-культурных особенностей региона) Методические рекомендации. Ташкент,2024. 7-12 с.
6. Агентство новостей podrobno.uz: официальный сайт. — URL: <https://podrobno.uz/> (дата обращения: 16.12.2024). — Текст: электронный.