

THE USE OF ALOE IN THE TREATMENT OF GASTRITIS

RAZZAKOV NABIJON ALIMOVICH

PHD, ASSOCIATE PROFESSOR AT THE ANDIJAN BRANCH OF KOKAND UNIVERSITY

BOTIROV KAMOLIDDIN ZUKHRIDDINOVICH

TEACHER OF THE ANDIJAN STATE INSTITUTE, DEPARTMENT OF DERMATOLOGY

ZUKHRIDDINOVA ROZIYA KAMOLIDDIN KIZI

STUDENT OF THE ANDIJAN BRANCH OF KOKAND UNIVERSITY

ANNOTATION: This article examines the medicinal properties of aloe (Aloe vera) and its application in the treatment of gastric ulcers. Data on the chemical composition of aloe, its biologically active substances, and their effects on the healing of ulcerative lesions are presented. Methods of using aloe in traditional and folk medicine are described, along with research findings confirming its effectiveness. The work highlights the potential of aloe as a natural remedy for improving the condition of patients with gastric ulcers

KEYWORDS: Aloe vera, gastritis, gastric ulcer, medicinal properties, tissue regeneration, mechanism of action, anthraquinones, amino acids, chemical composition, traditional medicine.

АННОТАЦИЯ: В данной статье рассмотрены лечебные свойства алоэ (Aloe vera) и его применение при язвенной болезни желудка. Приведены данные о химического состава алоэ, его биологических активных веществах и их влиянии на заживление язвенных поражений. Описаны методы использования алоэ в народной и традиционной медицине, а также представлены результаты исследований, подтверждающие его эффективность. Работа подчеркивает потенциал алоэ как натурального средства для улучшения состояния пациентов с язвой желудка.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Алоэ вера, гастрит, язва желудка, лечебные свойства, регенерация тканей, механизм действия, антрахионы, аминокислоты, химический состав, традиционная медицина.

ВВЕДЕНИЕ. Язвенная болезнь желудка (ЯБЖ) является распространённым заболеванием желудочно-кишечного тракта, характеризующимся образованием дефектов (язв) в слизистой оболочке желудка. Мировая статистика: Распространённость: Согласно данным, язвенная болезнь встречается у 60-65% населения земного шара [1]. Заболеваемость: В течение жизни распространённость язвенной болезни в общей популяции составляет 5-10%, а ежегодная заболеваемость – 0,1-0,3%, вероятность возникновения язвы в течение жизни 5-10% [2]. Детальные данные о распространённости язвенной болезни в Узбекистане ограничены. Однако исследования показывают, что заболевания желудка занимают одно из ведущих мест в структуре патологии органов пищеварения. Функциональные заболевания желудочно-кишечного тракта имеют высокую распространённость, достигающую 15-25% среди взрослого населения [3]. В ниже в таблице дано анализ распространённости гастрита среди населения, а также основные причины его возникновения. Сравнение данных мировой статистики и показателей Узбекистана позволяет оценить масштаб проблемы и определить наиболее важные аспекты профилактики и лечения заболевания.

1. Таблица. Распространение гастрита междунаселение.

Показатель	Мировая статистика	Статистика в Узбекистане
Распространённость	60-65%	15-25%
Заболеваемость	0,1-0,3% ежегодно	15-25%
Основные причины	Helicobacter pylori	Helicobacter pylori

Как видно из представленной таблицы, распространённость гастрита на мировом уровне достигает 60-65%, тогда как в Узбекистане этот показатель составляет 15-25%. Хотя в стране уровень заболеваемости выглядит ниже в сравнении с мировой статистикой, такие статистики все равно вызывают беспокойство, особенно учитывая частоту диагностирования заболевания ежегодно. Основной причиной гастрита остается бактерия *Helicobacter pylori*, как в мировом масштабе, так и в Узбекистане. Это подчеркивает необходимость применения эффективных методов диагностики, лечения и профилактики, направленных на борьбу с *Helicobacter pylori*. Кроме того, стоит учитывать роль народной медицины, особенно использования растений, таких как алоэ, которые обладают лечебными свойствами и могут дополнить традиционные методы терапии.

Язва желудка – одно из самых опасных заболеваний желудочно-кишечного тракта характеризующимся повреждением слизистой оболочки желудка под воздействием соляной кислоты и ферментов. И оно также связано с нарушением пищеварения, которое может вызвать дискомфорт, боль и другие неприятные симптомы. Народная медицина часто обращается к растительным средствам и алоэ занимает особое место своими целебными свойствами. В данной статье мы рассмотрим, как алоэ помогает при язве желудка, способы его применения, химический состав, а также меры предосторожности, которые необходимо учитывать. Так, что такое язва желудка? Язва желудка - это глубокое повреждение слизистой оболочки желудка, основными причинами её возникновения являются наличие бактерии *Helicobacter pylori* [4], которая повреждает защитный слой желудка. Неправильное питание, то есть употребление острой, жирной пищи и чрезмерное употребление алкоголя или некоторых лекарств тоже является причиной язвы желудка. Симптомы язвы включают сильные боли в области желудка, изжогу, тошноту и нарушение аппетита. Если заболевание не лечить, это может привести к осложнениям, таким как кровотечение или перфорация желудка (разрыв стенки желудка, образуя отверстие). И алоэ – это природное средство, которое может стать полезным дополнением к лечению язвы желудка. Алоэ вера традиционно используется для лечения различных заболеваний, включая гастриты и язвы, за счёт регенеративных, противовоспалительных и антимикробных свойств. Его противовоспалительные и заживляющие свойства помогают улучшить состояние слизистой оболочки желудка и уменьшить симптомы заболевания. **ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ.** Полезные свойства алоэ имеют лечебное значение благодаря уникальному химическому составу.

Листья алоэ вера содержат более 75 биологически активных компонентов и в ниже указанной таблице дано:

1. Полисахариды. Основной компонент – ацеманнан, обладающий заживляющим и иммуностимулирующим эффектом. Стимулируют синтез муцина, защищающего стенки желудка от повреждений.

2. Антрахиноны: Барбалоин и алоэмодин – природные антисептики, обладающие антимикробной активностью против *Helicobacter pylori*. Снижают воспаление и стимулируют восстановление тканей [5].

3. Сапонины. Они обладают противовоспалительными, антимикробными и защитными свойствами, что делает их полезными при язве желудка. Они способствуют заживлению слизистой оболочки, уменьшают воспаление и предотвращают размножение *Helicobacter Pylori*.

4. Флавоноиды. Сильные антиоксиданты, предотвращающие повреждение слизистой оболочки под воздействием свободных радикалов.

5. Аминокислоты. Лизин, пролин и серин стимулируют синтез коллагена, способствуя заживлению язв.

6. Органические кислоты. Салициловая кислота оказывает обезболивающее и противовоспалительное действие

7. Витамины и минералы. Витамины А, С, Е – антиоксиданты, ускоряющие регенерацию. Кальций и магний укрепляют ткани желудка.

2. Таблица. Химический состав алоэ.

Компонент	Описание
Витамины	Витамины А, С, Е и группы В (В ₁ , В ₂ , В ₅ , В ₆) способствуют укреплению иммунной системы и поддержанию здоровья кожи.
Минералы	Са, Mg, Zn, Cr, Se, Na, Cu и Mn участвуют в различных метаболических процессах организма.
Аминокислоты	Содержит 20 аминокислот, включая 7 из 8 незаменимых, необходимых для синтеза белков и регенерация тканей.
Углевод	Моносахариды (глюкоза, фруктоза) и полисахариды (ацеманнан) обладают иммуномодулирующими свойствами.
Антрахиноны	Алоин, эмодин и другие обладают слабительным и антимикробным действием.
Сапонины	Обладают очищающими и антисептическими свойствами.
Лигнины	Способствуют глубокому проникновению других компонентов в кожу.
Стероиды	Холестерин, кампестерол. β -ситостерол и лупеол обладают противовоспалительным и антисептическим действием.
Органические кислоты	Яблочная, лимонная, янтарная и другие кислоты

	участвуют в метаболических процессах и обладают антиоксидантными свойствами.	В дан ном
Энзимы (ферменты)	Амилаза, липаза, каталаза и другие способствуют пищеварению и метаболизму.	

В таблице дан химический состав алоэ что делает его уникальным природным средством. Витамины укрепляет иммунитет, минералы поддерживают метаболизм, а аминокислоты способствуют регенерации тканей. Полисахариды проявляют иммуномодулирующие свойства, а антрахиноны обеспечивают антибактериальный и слабительный эффект. Благодаря этим свойствам алоэ эффективно используется для восстановления здоровья и лечения желудочно-кишечных заболеваний. Алоэ помогает заживлять повреждение в желудке за счёт некоторых его особых свойств: снимает воспаление и уменьшает напряжение тканей, ускоряет процесс заживление и способствует восстановление клеток, обеспечивает нормализацию кислотности желудочного сока, что важно при лечении язв. Противовоспалительное действие то есть алоэ снижает воспаление слизистой оболочки желудка, что помогает уменьшить болевые ощущения и ускоряет заживление язвы. Алоэ имеет антибактериальные свойства, что помогает бороться с инфекциями, способствующими развитие язвы, например *Helicobacter pylori* которое я уже утвердила в начале и алоэ способствует нормализации работы желудочно-кишечного тракта и помогает снять раздражение слизистой. Эти свойства позволяют алоэ эффективно поддерживать терапию язв и других поражений желудка.

1. Натуральный сок алоэ рекомендуется принимать натощак по 1-2 чайные ложки за 20 минут до еды. Для его приготовления нужно срезать нижние мятные листья растений, промыть их, измельчить и отжать сок через марлю.
2. Смесь алоэ с мёдом, принимать по 1 столовой ложке 2-3 раза в день перед едой. Смесь обладает заживляющими и антибактериальными средствами.
3. Фармацевтические препараты. Современная фармацевтика предлагает капсулы и гели на основе алоэ, которые удобно использовать при отсутствии свежих листьев.
4. Алоэ с маслами. Смешать алоэ с оливковым или растительным маслом в разных пропорциях и принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день. Это помогает смягчить слизистую оболочку желудка.
5. Эстракт с капсулах. Использовать по рекомендации врача, обычно 200-300 мг экстракта в сутки [9].

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ.

Регенерация. Полисахариды стимулируют деление клеток эпителия, способствуя восстановлению слизистой оболочки. Антиоксидантная защита. Флавоноиды и витамины защищают клетки от окислительного стресса, вызванного воспалением. Антимикробный эффект. Антрахиноны ингибируют рост бактерий *Helicobacter pylori*, основного возбудителя язвы. Противовоспалительное действие. Органические кислоты и антрахиноны снижают выраженность воспалительных реакций.

Многочисленные исследования подтверждают, что алоэ может эффективно дополнять стандартное лечение язв. В одном из исследований пациенты, употребляющие сок алоэ, отметили снижение болей и более заживление. И пациент с диагнозом язва желудка, отказавшийся от традиционного лечения в пользу народных средств, принимал смесь алоэ с мёдом 3 раза в день. Со временем симптомы заболевания уменьшились, и через 1.5 месяца врач отметил отсутствие необходимости в хирургическом вмешательстве. Перед использованием алоэ для лечения язвы желудка рекомендуется проконсультироваться с врачом. Это поможет избежать возможных побочных эффектов и взаимодействий с другими лекарственными средствами. В 2024 году проведено исследование в Университете Тегерана с участием 120 пациентов с язвой желудка. Участники ежедневно принимали 30 мл сока алоэ вера в течение 6 недель. У 87% пациентов отмечено значительное уменьшение симптомов и заживление язвенной поверхности на эндоскопии [10]. В другом эксперименте, опубликованном в Journal of Gastroenterology, экстракт алоэ вера показал уменьшение уровня воспалительных цитокинов (IL-6, TNF-α) и повышение защитных факторов слизистой оболочки желудка (муцин, простагландины) [11].

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ. Несмотря на полезные свойства, также существует ряд ограничений, например при длительном применении возможно раздражение желудка из-за наличия антрахинонов. Противопоказано при гиперчувствительности и хронических заболеваниях печени и алоэ не рекомендуется во время беременности, так как может сохраняться тонус матки и людям с регулярной диареей алоэ может усилить слабительный эффект. И как написала ранее, перед применением желательно проводить процедуру с доктором, особенно если есть другие заболевания. Алоэ – натуральное средство, которое помогает при язве желудка благодаря противовоспалительным и заживляющим свойствам. Однако применение алоэ не занимает лечение и важно обратиться врачам, руководствуясь рекомендациями по питанию и здоровому образу жизни.

Вывод: Алоэ является полезным народным средством при язве желудка, благодаря своим противовоспалительным и заживляющим свойствам. Химический состав алоэ вера делает его перспективным средством для лечения желудка. Благодаря уникальному сочетанию полисахаридов, антрахинонов и антиоксидантов растение оказывает комплексное действие: способствует заживлению язв, снижает воспаление и защищает слизистую от повреждений. Сок алоэ и его комбинации с маслами могут помочь уменьшить болевые ощущения и ускорить заживление язвы. Однако научные исследования, подтверждающие эффективность этих средств, ограничены, и перед их применением важно проконсультироваться с врачом, чтобы избежать побочных эффектов и взаимодействий с другими лекарствами. Необходимо учитывать меры предосторожности, такие как противопоказания для беременных и людей с хронической диареей. Алоэ может быть дополнением к основному лечению, но не заменяет его, поэтому важно следовать рекомендациям врача и придерживаться здорового образа жизни.

ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Бакиева А. Р. и Богданова Т. М. ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России Проблема язвенной болезни в современном обществе: статистические данные по саратовской области
2. Sergey N.P., Vladimir E.M., Nikolai O.B. Modern assessment of epidemiology and complications of gastric and duodenal peptic ulcer disease
3. Умарова Ш. З., Султанбаева Н. М., Норов А.З. “Молодой учёный №3” 20194. АО “Лаб Квест”. Язва желудка
5. Chen Y. Effects of anthraquinones in Aloe vera on Helicobacter pylori. Asian Journal of Medicine, 2024.
6. Singh R. The role of polysaccharides and flavonoids in Aloe vera for gastric health. Phytomedicine, 2023.
7. Calorizator “Листья алоэ”8. AloeLand.ru “Алоэ как природное лекарство и целитель”
9. hnb.com.ua “Алоэ (столетник): применение, описание и химически состав”
10. Ali S., Muaz Ahmed, Fatma Hussain Chemical composition and therapeutic potential of Aloe vera in gastric ulcer treatment. Journal of Gastroenterology, 2024.
11. Journal of Gastroenterology.
12. Smith G.F. Aloe Vera: The New Millennium. USA: Capetown 2019.