

ВЛИЯНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ НА ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

Мухаммаджон Имаралиевич Осбайов

Ферганский медицинский институт общественного здравоохранения
Фергана, Узбекистан

Аннотация: На сегодняшний день из литературы известно, что в медицине при различных заболеваниях и синдромах используется более 3000 эфирных масел. Наряду с тем, что эти вещества безвредны для организма, обладают антимикробным действием, интересно также то, что они обладают противовоспалительным и антиоксидантным действием. Выявлено, что фармакологическое действие эфирных масел зависит от концентрации.

ВВЕДЕНИЕ

Воспалительные процессы и очаги воспаления, возникающие по разным причинам, являются важной проблемой и предметом изучения во всех областях медицины и фармацевтики. Патогенетические факторы воспаления могут быть различными, экзогенными (биологическими, физическими и т. д.) и эндогенными. В связи с пандемией COVID-19 у многих пациентов часто развиваются воспалительные заболевания, такие как артриты и артрозы, в результате которых происходит постепенное разрушение соединительной ткани.

МЕТОДЫ

Воспаление — местный или общий патологический процесс, сложная защитная реакция организма на воздействие вредных факторов, вызывающих заболевание. Воспалительные процессы наблюдаются при многих заболеваниях и патологических состояниях. В фармакотерапии очага воспаления наряду с нестероидными и стероидными противовоспалительными средствами иногда рекомендуют антибиотики, сульфаниламидные препараты, препараты, относящиеся к разным химическим группам. В последнее время изменение иммунологической реактивности микроорганизмов, резкое увеличение штаммов патогенных микробов, устойчивых к антибиотикам, приводят к осложненному течению воспалительных процессов. Это, в свою очередь, вызывает трудности в лечении основного заболевания. Поэтому фармакотерапия воспалительных процессов считается одной из актуальных задач медицины на сегодняшний день.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В связи с относительно небольшим количеством побочных эффектов на организм лекарственные растения в настоящее время используются при лечении различных воспалительных процессов. Лекарственные растения и препараты из них содержат большое количество биологически активных веществ. Улучшают работу пищеварительной системы и могут оказывать различные другие фармакологические эффекты. Лекарственные препараты, используемые в фитотерапии, применяются в виде настоек, отваров, настоев, растворов и мазей. В качестве лечебных процедур используются такие методы, как ингаляции, ванны, компрессы, ароматерапия. Преимущество фитотерапии перед традиционными методами лечения заключается в

том, что лекарственные растения оказывают мягкое фармакологическое воздействие на организм. Кроме того, длительность их действия, возможность легкого использования с синтетическими препаратами, простота приготовления лекарственных форм, комплексное воздействие лекарственных растений на организм также являются положительными сторонами фитотерапии. Лечение заболеваний с помощью фитотерапии не лишено недостатков. К ним относятся:

- сложность определения дозы.
- невозможность лечения всех заболеваний только лекарственными растениями.
- связь фармакологического эффекта с сезоном сбора растения, условиями хранения и процессом приготовления лекарственной формы.
- достижение ожидаемого результата в течение длительного времени.

Тем не менее, проводимые исследования показывают, что фитотерапия должна быть неотъемлемой частью лечения различных заболеваний. Например, существует множество лекарственных растений, которые оказывают положительное влияние на воспалительные процессы. Группа трав входит в их число. Потому что это растения с самым богатым содержанием биологически активных веществ. Содержит эфирные масла, микроэлементы, антиоксиданты, эстрогенные гормоны, фитонциды, консерванты, каротин и другие биологически активные вещества и обеспечивает многогранность их воздействия на организм. Поэтому ванны с хвоей эффективны при различных воспалительных процессах, укрепляют иммунитет, выводят токсины из организма, рекомендуются при остеохондрозе, бронхиальной астме, нейродермите, заболеваниях почек и нарушениях обмена веществ. Терпеноиды в их составе имеют большое значение в демонстрации сложных фармакологических эффектов лекарственных растений на организм. Терпеноиды участвуют во многих физиологических и биохимических процессах. сосны, вяза, пихты и кедра. Сегодня в медицине используется много эфирных масел, содержащих терпеноиды. Например: цинеол, основной компонент эвкалиптового масла, энтол, камфора, цитраль, фарнезол, хлорофилл.

ОБСУЖДЕНИЕ

К группе терпеноидов и их производных относятся такие давно используемые в медицине препараты, как валидол, камфора, скипидар, ретинол, холекальциферол, токоферол. Исследования показывают, что терпеноиды в несколько раз усиливают эффективность антимикробного действия при совместном использовании консервирующих препаратов с антибактериальными средствами. Противоопухолевые, противовоспалительные, обезболивающие, противовоспалительные эффекты обоснованно объяснены учеными. Использование терпеноидов в качестве дополнительного средства при лечении воспалительных процессов, в совокупности с уменьшением дозы нестероидных противовоспалительных препаратов, позволяет снизить их побочные эффекты. Ментол, гераниол и тимол диклофенак натрия ионофорез. Исследованиями доказано его усиление. Это может быть использовано в физиотерапии воспалительных заболеваний опорно-двигательного аппарата. Для изучения влияния фитопрепаратов на воспалительный процесс и их влияния на фармакологический эффект при совместном применении с синтетическими препаратами были отобраны 10 пациентов, находившихся на амбулаторном лечении в Медицинском центре здоровья КТХК «Дониш-фарм». У 2 из них диагностирован острый бронхит, у 3 — хронический бронхит. Основные жалобы — слабость, кашель, иногда высокая температура тела. Всем им лечащим врачом были рекомендованы антибиотики и сульфаниламидные

препараты. Двоим из пациентов была назначена ароматерапия и фитованна с добавлением эвкалиптового масла. Еще один пациент находился на стационарном лечении по поводу бронхиальной астмы, но жаловался на то, что кашель все равно был надоедливым. Этому пациенту были назначены только бронхолитические и противокашлевые препараты. Четверым пациентам с диагнозом «нарушение опорно-двигательного аппарата» были назначены нестероидные противовоспалительные препараты. Двоим из них дополнительно была назначена гвоздичная ванна и сафлоровое масло для нанесения на суставы. гель. Наблюдения показали, что у больных, которым назначались препараты на основе лекарственных растений, быстро купировались симптомы заболевания. Общее состояние этих больных также улучшалось.

В заключение следует сказать, что значение фитотерапии в лечении различных патологических изменений, в том числе воспалительных процессов, несопоставимо. Применение лекарственных растительных препаратов совместно с синтетическими препаратами не только повышает фармакологическую эффективность, но и позволяет устранить побочные действия лекарственных средств на организм.

Использованная литература:

1. Khabibullaev F., Osbaev M.U., Mamatkulova M.T. Features of the immune system of the mucous membrane of the small intestine, Intern. scientific. Conf. Actual Scientific Research in the Modern World, Issue 4 (24), Part 6, April 2017. p-137-141.
2. Imaraliyevich O.M. (2021). Features of the immune system structure of the mucosa of the small intestine of mice. *Academicia Globe: Inderscience Research*, 2(05). – PP. 42–46.
3. Осбаев М. Влияние растения алоэ на активность печени //Общество и инновации. – 2021. – Т. 2. – №. 4/S. – С. 885-889.
4. Nishonov, Y. N., Mamasaidov, J. T., & Isroilov, M. S. (2021). Application of new conservative methods in the treatment of complications of dolichosigma in children. *Asian Journal Of Multidimensional Research*, 10(6), 321-327.
5. Ermatov, N. J., Nishonov, Y. N., Mamasaidov, J. T., & Isroilov, M. S. (2022). MORPHOLOGICAL INDICATIONS OF THE EFFICACY OF A CONSERVATIVE APPROACH TO THE TREATMENT OF DOLICHOSIGMIA IN CHILDREN. *Art of Medicine. International Medical Scientific Journal*, 2(3).
6. Mamasaidov, J. T. (2022). IMPACT OF METEOROLOGICAL FACTORS OF LABOR CONDITIONS DURING ORCHARD TREATMENT WITH PESTICIDES ON EMPLOYEES'HEALTH. *Art of Medicine. International Medical Scientific Journal*, 2(3).
7. Mamasaidov, J. T. (2022). Clinical and biochemical examination of the health of workers to reveal signs of intoxication. *Art of Medicine. International Medical Scientific Journal*, 2(3).
8. Mamasaidov, J. T. (2021). Morphological Aspects of Toxic Liver Damage. *International Journal of Multicultural and Multireligious Understanding*, 8(6), 173-180.
9. Karabayev, M. K., Nishonov, Y. N., Supaeva, A. N., Botirov, M. T., & Mamasaidov, J. T. (2023). Diagnostic and prognostic significance of non-invasive methods of natural indication of liver pathology in experimental animals. In *BIO Web of Conferences* (Vol. 65, p. 02001). EDP Sciences.
10. Nishonov, Y. N., & Mamasaidov, J. T. (2023). The reaction of heaptocytes to the effects of pesticides. In *BIO Web of Conferences* (Vol. 65, p. 09003). EDP Sciences.
11. Soliyev B. et al. The contribution of the founders of medicine to the science of hygiene and the empirical data the collected //Евразийский журнал медицинских и естественных наук. – 2023. – Т. 3. – №. 4 Part 2. – С. 51-54.

12. Солиев Б. и др. Производительность sous vide: оптимальный подход к обеспечению микробиологической безопасности пищевых продуктов //international scientific research conference. – 2023. – Т. 1. – №. 12. – С. 30-35.
13. Giyazidinovna M. Y. et al. Global problems of labor protection in agriculture //the theory of recent scientific research in the field of pedagogy. – 2023. – Т. 1. – №. 7. – С. 5-9.
14. Umaralievich A. R. et al. Hygienic assessment of working conditions and environmental protection at glass production plants //World Bulletin of Social Sciences. – 2021. – Т. 2. – С. 120-122.
15. Tavakkal o'g'li I. D. IN IMPROVING THE QUALITY OF DRINKING WATER BASIC METHODS //Ethiopian International Journal of Multidisciplinary Research. – 2024. – Т. 11. – №. 05. – С. 914-916.
16. Tukhtamatov, R. X., & Ermanov, R. T. (2023). The Role of Proper Diet in a Healthy Lifestyle. International Journal of Integrative and Modern Medicine, 1(3), 25-32.
17. Жумаева, А. А., & Тўхтамагов, Р. (2023). Изучение Санитарно-Гигиенических Условий Труда В Ковровом Производстве. AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI, 2(3), 92-95.
18. Xalmat o'g'li T. R. ABOUT WEAPONS OF MASS DESTRUCTION //Ethiopian International Journal of Multidisciplinary Research. – 2024. – Т. 11. – №. 05. – С. 436-441.
19. Xolmat o'g'li T. R. WHAT IS THE DISEASE OF MONKEY POX. IS THERE A DANGER OF A NEW PANDEMIC IN THE WORLD? //Ethiopian International Journal of Multidisciplinary Research. – 2024. – Т. 11. – №. 09. – С. 87-91.
20. Baxtiyorjon O'g'li Q. B. SOG'LOM OVQATLANISH ASOSLARI //Eng Yaxshi Xizmatlari Uchun. – 2023. – Т. 1. – №. 6. – С. 63-66.
21. Baxtiyorjon o'g'li Q. B. et al. EPIDEMIOLOGIYA. EPIDEMIK JARAYON. YUQUMLI KASALIKLARNING UMUMIY EPIDEMIOLOGIYASI //Miasto Przyszłości. – 2024. – Т. 48. – С. 726-729.
22. Baxtiyorjon o'g'li Q. B. THE ROLE OF MICROELEMENTS IN THE HEALTHY NUTRITION OF THE POPULATION. IRON DEFICIENCY //Ethiopian International Journal of Multidisciplinary Research. – 2024. – Т. 11. – №. 05. – С. 881-884.
23. Baxtiyorjon O'g'li, Q. B., & Tavakkal o'g'li, I. D. (2024). AXOLINING SOG'LOM OVQATLANISHIDA MIKROELEMETLARNI O'RNI. TEMIR YETISHMOVCHILIGI. YURT IFTIXORI, 1(1).