

## ВЛИЯНИЕ АНОМАЛИИ ПРИКУСА НА РАССТРОЙСТВО ДЫХАНИЯ ВО СНЕ У ДЕТЕЙ

**Кодиров Мухаммадали Махаматсоли угли**  
Андижанский государственный медицинский институт

**Актуальность.** На полноценное и своевременное развитие ребенка влияет множество факторов, одним из которых является здоровый сон. Так, по статистическим данным немецкого сомнологического общества, нарушение сна у детей и подростков составляют от 21 до 37%, при этом только 15–18% родителей обращались за помощью к специалистам. Расстройства дыхания (храп, частично осложненным синдром апноэ, и обструктивное апноэ) могут быть вызваны рядом органических причин, таких как ЛОР-патологии верхних дыхательных путей (аденоиды, увеличенные небные миндалины) и стоматологических (дистальное положение нижней челюсти или «готическая» форма неба), которым при диагностике уделяется незначительная роль.

**Цель исследования:** выявление аномалий прикуса, влияющих на расстройство дыхания во сне у детей.

**Материалы и методы исследования:** оценка клинических интраоральных фотографий детей и объема их дыхательных путей с помощью конусно-лучевой компьютерной томографии (КЛКТ) до и после ортодонтического лечения с помощью небных расширителей в возрасте до 12 лет

**Результаты исследования.** Дифференциальная диагностика должна включать в себя междисциплинарное сотрудничество врачей педиатров, ЛОРов и стоматологов. Немало важен сбор анамнеза с указанием на органические причины расстройств дыхания или дневной усталости ребенка. Для определения анамнеза также может помочь «дневник сна», предлагаемый для заполнения родителям в течение двух недель. Следует использовать современный способ диагностики, такой как КЛКТ, позволяющий оценить объем дыхательных путей и причину их сужения.

**Выводы:** Основными стоматологическими факторами развития рассматриваемой проблемы являются сужение верхней челюсти и дистальное положение нижней. Ортодонтическая коррекция может быть достигнута путем расширения верхней челюсти и выдвижением нижней челюсти в переднее положение с помощью двучелюстных аппаратов функционального действия, стимулированием ее роста.

WORDLY  
KNOWLEDGE