

ELEKTRON POCHTADAN FOYDALANISH**MURODOV OYBEK TO'RAQULOVICH***“OSIYO XALQARO UNIVERSITETI”**“Umumtexnik fanlar” kafedrasida assistent o'qituvchisi***Kalit so'z:** Elektron pochta, e-mail, xavfsizlik, pochta protokollari, samarali foydalanish.**Kirish**

Bugungi raqamli asrda elektron pochta (e-mail) kommunikatsiyaning ajralmas qismiga aylangan. U nafaqat shaxsiy va ish yuritish jarayonlarini osonlashtiradi, balki turli axborotlarni tezkor uzatish imkoniyatini ham taqdim etadi. Biroq, elektron pochtdan samarali va xavfsiz foydalanish uchun muayyan qoidalarga rioya qilish zarur. Ushbu maqolada elektron pochtdan foydalanishning asosiy jihatlari, xavfsizlik choralari va samarali boshqarish usullari haqida batafsil so'z yuritimiz.

Elektron pochtaning asosiy imkoniyatlari

Tezkor muloqot – Elektron pochta orqali xatlar, fayllar va boshqa ma'lumotlarni bir necha soniyada jo'natish mumkin.

Hujjatlar almashinuvi – Ish yuritish va ta'lim sohalarida elektron pochta hujjatlarni yuborish va qabul qilish uchun qulay vositadir.

Ma'lumotlar arxivi – Elektron pochta xabarlarini saqlanib qolganligi sababli, kerakli hujjatlar va yozishmalarni har doim qayta ko'rib chiqish mumkin.

Reklama va biznes aloqalari – Ko'plab kompaniyalar mijozlar bilan aloqani o'rnatish va marketing kampaniyalarini amalga oshirish uchun elektron pochtdan foydalanadi.

Elektron pochtdan foydalanishda xavfsizlik choralari**1. Kuchli parol va autentifikatsiya**

- Elektron pochta hisobini himoya qilish uchun murakkab va uzoq parollarni qo'llash lozim.

- Ikki bosqichli autentifikatsiyani yoqish shaxsiy ma'lumotlarni himoya qilishga yordam beradi.

2. Shubhali xabarlardan ehtiyot bo'lish

- Spam va fishing xabarlarini ochishdan oldin ularning manbaini tekshirish kerak.

- Noma'lum manbalardan kelgan ilovalarni yuklab olishdan saqlanish lozim.

3. Shaxsiy ma'lumotlarni himoya qilish

- Elektron pochta orqali maxfiy ma'lumotlarni jo'natishda shifrlash texnologiyalaridan foydalanish tavsiya etiladi.

- Ishonchsiz tarmoqlarda elektron pochtaga kirishdan saqlanish lozim.

4. Jamoat Wi-Fi tarmoqlaridan ehtiyotkorlik bilan foydalanish

○ Ommaviy internet tarmoqlari orqali elektron pochtaga kirishda VPN xizmatlaridan foydalanish tavsiya etiladi.

Samarali elektron pochta boshqaruvi

1. Elektron pochta tartibga solish

- Xabarlarini turkumlash va papkalarga ajratish tartibli ishlashga yordam beradi.
- Keraksiz xabarlardan qutulish uchun spam filtrlash tizimlaridan foydalanish lozim.

2. Ish va shaxsiy pochtalarni ajratish

- Ish va shaxsiy yozishmalar uchun alohida elektron pochta hisoblari ochish qulaylik yaratadi.

3. Avtomatlashtirilgan javoblar va filtrlash tizimlaridan foydalanish

- E-mail xizmatlarining avtomatlashtirilgan javob berish funksiyalaridan foydalanish vaqtni tejaydi.
- Muhim xabarlarini ajratib ko'rsatish uchun filtrlash tizimlarini sozlash mumkin.

Elektron pochta kelajagi va rivojlanish tendensiyalari

Sun'iy intellekt va avtomatlashtirish – AI texnologiyalari yordamida elektron pochta spamni filtrlash va xabarlariga tezkor javob berish imkoniyatlarini oshirmoqda.

Shifrlangan pochta xizmatlari – Maxfiylikni ta'minlash uchun shifrlash texnologiyalaridan keng foydalanilmoqda.

Integratsiyalashgan pochta tizimlari – Elektron pochta xizmatlari boshqa platformalar bilan integratsiyalashgan holda samaradorlikni oshiradi.

Xulosa

Elektron pochta zamonaviy kommunikatsiyaning muhim vositalaridan biri bo'lib, uni samarali va xavfsiz foydalanish har bir foydalanuvchi uchun muhim ahamiyatga ega. Kuchli parollar, ikki bosqichli autentifikatsiya va phishing tahdidlariga e'tibor berish orqali elektron pochta xavfsizligini oshirish mumkin. Shuningdek, elektron pochta samarali boshqarish orqali ish unumdorligini oshirish va tartibli ishlash imkoniyatiga ega bo'lish mumkin.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1. MURODOV, O. (2024). MODEL OF THE TEACHING PROCESS OF INFORMATICS AND INFORMATION TECHNOLOGIES ON THE BASIS OF AN INNOVATIVE APPROACH, IMPLEMENTATION MECHANISMS. *Medicine, pedagogy and technology: theory and practice*, 2(9), 309-317.
2. Murodov, O. T. R. (2024). INFORMATIKA FANIDAN AMALIY MASHG'ULOTLARNI TASHKIL ETISH: TAJRIBALAR VA NATIJALAR. *The latest pedagogical and psychological innovations in education*, 1(2), 115-121.
3. Murodov, O. T. R. (2024). STEAM YONDASHUVI DOIRASIDA INFORMATIKA FANINI O'QITISHNING ISTIQBOLLARI. *The latest pedagogical and psychological innovations in education*, 1(2), 59-65.

Index: [google scholar](#), [research gate](#), [research bib](#), [zenodo](#), [open aire](#).

https://scholar.google.com/scholar?hl=ru&as_sdt=0%2C5&q=wosjournals.com&btnG

<https://www.researchgate.net/search/publication?q=worldly%20knowledge>

<https://journalseeker.researchbib.com/view/issn/3060-4923>

4. Murodov, O. T. R. (2024). INFORMATIKA DARSLARINI INTERAKTIV METODLAR YORDAMIDA TASHKIL ETISH. *The latest pedagogical and psychological innovations in education*, 1(2), 101-107.
5. Murodov, O. T. R. (2024). INTERNET XAVFSIZLIGI BO ‘YICHA BILIMLARNI O ‘QUVCHILARGA YETKAZISH. *The latest pedagogical and psychological innovations in education*, 1(2), 66-72.
6. Murodov, O. T. R. (2024). ALGORITMLARNI MAKTAB O ‘QUVCHILARIGA O ‘RGATISH: SAMARALI METODIKALAR. *The latest pedagogical and psychological innovations in education*, 1(2), 87-93.
7. Murodov, O. T. R. (2024). ALGORITMLARNI MAKTAB O ‘QUVCHILARIGA O ‘RGATISH: SAMARALI METODIKALAR. *The latest pedagogical and psychological innovations in education*, 1(2), 87-93.
8. Murodov, O. T. R. (2024). INFORMATIKA DARSLARIDA ZAMONAVIY O ‘QUV TEXNOLOGIYALARI VA VOSITALARIDAN FOYDALANISH. *The latest pedagogical and psychological innovations in education*, 1(2), 80-86.
9. Murodov, O. T. R. (2024). RAQAMLI TEXNOLOGIYALARNI O ‘QUV JARAYONIGA INTEGRATSIYA QILISH USULLARI. *The latest pedagogical and psychological innovations in education*, 1(2), 108-114.
10. TO‘RAQULOVICH, M. O. (2025). ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALARNI TA‘LIMDA QO‘LLASH IMKONIYATLARI VA UNING ISTIQBOLLARI. *PEDAGOGIK TADQIQOTLAR JURNALI*, 2(2), 102-106.
11. To‘raqulovich, M. O. (2024). OLIY TA‘LIM MUASSASALARIDA AXBOROT KOMMUNIKASIYA TEXNOLOGIYALARI DARSLARINI TASHKIL ETISHDA ZAMONAVIY USULLARDAN FOYDALANISH. *PEDAGOG*, 7(6), 63-74.
12. Muradov, O. (2024, January). IN TEACHING INFORMATICS AND INFORMATION TECHNOLOGIES REQUIREMENTS. In *Международная конференция академических наук* (Vol. 3, No. 1, pp. 97-102).
13. To‘raqulovich, M. O. (2024). OLIY TA‘LIM MUASSASALARIDA TA‘LIMNING INNOVATION TEXNOLOGIYALARDAN FOYDALANISH. *PEDAGOG*, 7(5), 627-635.
14. Murodov, O. (2024). DEVELOPMENT OF AN AUTOMATED SYSTEM FOR CONTROLLING TEMPERATURE AND HUMIDITY IN PRODUCTION ROOMS. *Development and innovations in science*, 3(1), 84-93.
15. Murodov, O. (2024). TA‘LIM TEXNOLOGIYALARINING ILMIY-NAZARIY ASOSLARI. *Science and innovation in the education system*, 3(3), 155-160.
16. Murodov, O. (2023). INNOVATION YONDASHUV ASOSIDA INFORMATIKA VA AXBOROT TEXNOLOGIYALARI FANINI O‘QITISH JARAYONINI TAKOMILLASHTIRISH. *Theoretical aspects in the formation of pedagogical sciences*, 3(4), 77-81.
17. To‘raqulovich, M. O. (2024). IMPROVING THE TEACHING PROCESS OF IT AND INFORMATION TECHNOLOGIES BASED ON AN INNOVATIVE APPROACH. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 4(3), 851-859.
18. Murodov, O. (2024). DEVELOPMENT AND INSTALLATION OF AN AUTOMATIC TEMPERATURE CONTROL SYSTEM IN ROOMS. *Solution of social problems in management and economy*, 3(2), 91-94.
19. Muradov, O. (2024). APPLIED TO THE CURRENT TRAINING PROCESS REQUIREMENTS. *Инновационные исследования в науке*, 3(1), 54-63.

20. Murodov, O. (2024). DEVELOPMENT OF AN AUTOMATED PARAMETER CONTROL SYSTEM ROOMS AND WORKSHOPS BASED ON CLOUD TECHNOLOGIES. *Академические исследования в современной науке*, 3(2), 16-27.
21. Muradov, O. (2024, January). Application of basic principles and rules of innovative pedagogical technologies to educational processes. In *Международная конференция академических наук* (Vol. 3, No. 1, pp. 46-55).
22. Turakulovich, M. O. (2024). DEVELOPMENT AND INSTALLATION OF AN AUTOMATIC TEMPERATURE CONTROL SYSTEM IN ROOMS. *Methods of applying innovative and digital technologies in the educational system*, 1(2), 72-77.
23. Muradov, O. (2024). Basic principles and rules of innovative pedagogical technologies in the educational process. *Models and methods in modern science*, 3(1), 84-93.
24. Torakulovich, M. O. (2024). Innovative information technologies and new methods and tools for their application in today's education. *Central Asian Journal Of Education and Innovation*, 3(2-2), 83-92.
25. Murodov, O. T. R. (2023). INFORMATIKA FANINI O 'QITISHDA YANGI INNOVATSION USULLARDAN FOYDALANISH METODIKASI. *GOLDEN BRAIN*, 1(34), 130-139.
26. Murodov, O. T. R. (2023). Zamonaviy ta'limda axborot texnologiyalari va ularni qo'llash usul va vositalari. *Educational Research in Universal Sciences*, 2(11), 481-486.
27. Murodov, O. T. R. (2023). INFORMATIKA DARSLARINI TASHKIL ETISHDA INNOVATSION USULLARDAN FOYDALANISH. *GOLDEN BRAIN*, 1(32), 194-201.
28. Муро́дов, О. Т. (2023). РАЗРАБОТКА АВТОМАТИЗИРОВАННОЙ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ И ВЛАЖНОСТИ В ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ КОМНАТ. *GOLDEN BRAIN*, 1(26), 91-95.